Impact 5 jaar Avondje Uit 013

375

... individuele deelnemers ondersteunden we de afgelopen 5 jaar met zinvolle vrijetijdsactiviteiten.

250

... activiteiten georganiseerd: van spelletjesavond tot een vakantieweek in de Ardennen en van samen sporten tot dagje Efteling.

Trouwe deelnemers

Iedere deelnemer doet gemiddeld 4 tot 5 keer mee aan een activiteit. Een flink aantal deelnemers doet zelfs al vanaf dag één zeer regelmatig mee!

Redenen voor deelname

- Nieuwe mensen willen leren kennen, maar dit spannend vinden
- Pas in Tilburg komen wonen
- Diagnose - zoals autisme, NAH, angststoornis, LVB - waardoor contact leggen moeilijker is
- Behoefte aan ondersteuning bij het onderhouden van contact

Zo'n 50 personen spreken ook buiten Avondje Uit-activiteiten wel eens met elkaar af!

30

...deelnemers uit de Avondje Uit community zijn elkaar echt als vriendengroep gaan beschouwen.

3

... liefdeskoppels zijn er in de afgelopen jaren ontstaan onder deelnemers van Avondje Uit

Leerwerkplek

Tien mensen hadden de afgelopen jaren een leerwerkplek bij Avondje Uit. Hierdoor konden ze binnen de organisatie hun passies en talenten uiten en ontwikkelen.
Deelnemers Ruud en Damien startten hiermee in 2022. Ruud is hoofd Catering en coördineert alle activiteiten rondom eten. Damien is activiteitenorganisator en adviseert over verbeterpunten. In 2023 vervolgen ze hun traject!

Er draaien op dit moment 2 groepen die zelfstandig activiteiten organiseren

Resultaten volgens deelnemers

- "Door Avondje Uit heb ik veel nieuwe vriendschappen opgebouwd en is mijn zelfvertrouwen veel gegroeid" - Bart
- "Ik ben zelfstandiger geworden en heb daardoor meer zelfvertrouwen" - Tim
- "Avondje Uit heeft mij geholpen uit mijn schulp te kruipen. Heeft me een hoop nieuwe vrienden opgeleverd!" - Simon
- "Ik durf nu voor mezelf op te komen en ben me steeds meer aan het ontplooien" - Ruud

Avondje Uit in de media

Tilburg Castle moet vooral niet casual zijn: 'Het heeft actie en competitie'

TILBURG - Enorme opblaasbare kubussen, een hindernisbaan, touwtrekken en een metershoge klimtoren. Zondag was in het Tilburgse Spoorpark de eerste editie van Tilburg Castle, een zeskamp-achtig spel dat Ciss de Jong een jaar geleden bedacht.

Rudolf Robben 18-09-22, 20:39 Laatste update: 19-09-22, 11:17 Bron: BD

indebuurt Tilburg

Deze horrorhalloweentocht laat jongvolwassenen nog één keer het Spookslot van de Efteling beleven

26 oktober 2022

Rowie van der Vliet

Foto: Avondje Uit 013 en Brabant Maatjes

Zou je nog een keer het verhaal en de sfeer van het Spookslot willen beleven? Geloof het of niet, maar dat kan. Brabant Maatjes, Avondje Uit 013 en Next-Up van R-Newt organiseren een horrorhalloweentocht in het thema van de verdwenen Eftelingattractie. Speciaal voor jongvolwassenen tussen ongeveer 16 en 35 jaar oud.

indebuurt Tilburg

Tilburger Bart (37) wil voor het eerst alleen met vrienden op vakantie: 'Dat durfde ik nooit'

29 april 2022

Rowie van der Vliet

Bart is de man in het midden met bril en groen shirt. Jeroen de man helemaal rechts. Foto: Pien Boelen

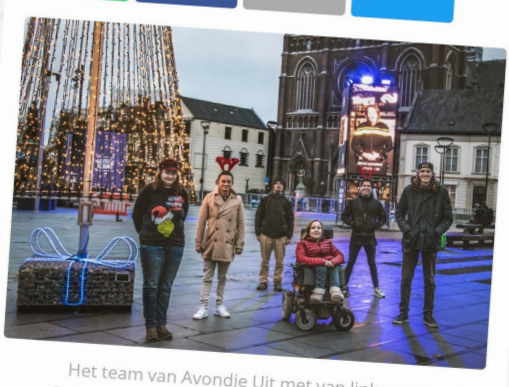
De zomer komt eraan en dat betekent voor veel Tilburgers: lekker op vakantie! Bart Verheijen (37) zag jarenlang aan hoe leeftijdsgenoten tripjes boekten met vrienden, maar durfde dat zelf niet. Totdat het Tilburgse Avondje Uit 013 en Stichting de As uit Goirle te hulp schoten. Want iedereen verdient een toffe vakantie.

indebuurt Tilburg

Het Tilburgse Avondje Uit helpt meer dan 150 jongeren: 'Mensen zitten echt op je te wachten'

12 april 2021

Rowie van der Vliet



Het team van Avondje Uit met van links naar rechts Rebecca, Jeroen, Erwin, Malou, Cyrille en Dylan. Foto: Avondje Uit

DE TELEGRAAF DONDERDAG 7 MEI 2020

NIEUWS VAN DE DAG T13

IN NEDERLAND

WIERD DUK W.DUK@TELEGRAAF.NL

'Corona trof ons tien keer erger'

Kwetsbare, eenzame jongeren zien uit naar de versoepelingen van de coronamaatregelen. Hun sociale contacten speelden zich de afgelopen weken online af. „Er is zo veel weggevallen."

tehuis zingt ze weleens. „De bewoners vinden het prachtig: die juichen en applaudiseren. 'Daar heb je ons zangeresje', zeggen ze dan. Maar sinds corona is dat ook dicht." Ilona brengt nu haar tijd

V.l.n.r. Bryan, Jeroen, Kim, Samantha, Cyrille en Dylan verplaatsten activiteiten voor eenzame jongeren naar online vanwege de corona-uitbraak. FOTO: ELIAS IMMINK

MAKE IT in TILBURG

"VOOR MIJ LAGEN DE KANSEN VOOR HET OPRAPEN. DAT IS NIET VOOR IEDEREEN ZO. IK WIL ERVOOR ZORGEN DAT MOGELIJKHEDEN BETER VERDEELD WORDEN."

moet je er mí voor gaan."

MAKE IT in TILBURG

LES #2 GEEF MENSEN DE RUIMTE

Wat doet Avondje Uit 013 dan precies? Inderdaad: leuke, toegankelijke, laagdrempelige activiteiten organiseren. Het succes van het initiatief zit ´m in het feit dat Jeroen alles mét de deelnemers doet, in plaats van alleen *vóór* hen. Zelf omschrijft hij zijn initiatief liever als een community. Van het bedenken van nieuwe uitjes tot en met het meedraaien in de organisatie - alles doen ze samen. Trots vertelt Jeroen over collega Erwin, nu een vaste begeleider in het team van Avondje Uit 013. "Hij is vanaf dag één betrokken. In die begintijd had hij het nog heel moeilijk: met zijn psychische klachten en met het ontbreken van een baan of studie. Toch heeft hij de stap gezet om mee te helpen bij het starten van Avondje Uit. En daardoor ging er iets bij hem branden." **Hoe meer ruimte je mensen geeft, hoe groter de groei**, wil hij maar zeggen. "Inmiddels heeft Erwin een opleiding tot ervaringsdeskundige afgerond en is hij onmisbaar onderdeel van ons team. Hij volgt nu een BBL-opleiding agogisch medewerker GGZ bij ons. En dat heeft hij allemaal helemaal zelf voor elkaar gekregen." Het is typerend voor de werkwijze van Avondje Uit 013. Op de achtergrond aanwezig om te steunen en te sturen als het nodig is, maar vooral de jongeren zelf de handen aan het stuur geven. "Als je