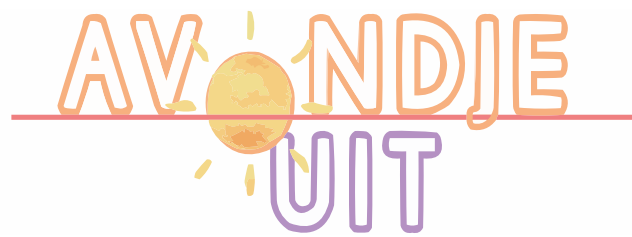


NIEMAND MEER ALLEEN,
OP EIGEN KRACHT
ZELFDREDZAAM



Help Avondje Uit met het mogelijk maken van
vrijtijdsactiviteiten voor eenzame jongeren en
versterk daarmee hun kansen in de maatschappij

Wie zijn we?

Wereldwijd is **eenzaamheid** één van de grootste maatschappelijke problemen. Maar liefst 63% van de jongvolwassenen uit Noord-Brabant voelt zich eenzaam. Het zucht door naar alle lagen van onze samenleving; van de individuele impact op **gezondheid** tot aan **participatie** aan de maatschappij en de effecten op **zorgkosten**.

Onze missie

Stichting Avondje Uit zet zich in om eenzaamheid en sociaal isolement bij jongeren bestrijden. Onze stichting draagt bij aan het verbeteren van de **sociale zelfredzaamheid** van jongeren en jongvolwassenen door vrijetijdsondersteuning te bieden gericht op het maken van duurzame sociale contacten. Ook bieden we ruimte voor ontwikkeling in de persoonlijke, sociale en professionele context.

63%

van de jongeren
is eenzaam



30-40%

hogere zorgkosten
per jaar

350

miljoen
extra per jaar



Wat doen we?

Jongeren in hun eigen kracht

We creëren een plek waar jongeren erbij kunnen horen, zichzelf kunnen zijn en zichzelf kunnen ontplooiën. Door middel van een **vaste methodiek** voor sociale hulpvragen, **leerwerkplekken** en **talentontwikkelplekken** draagt onze stichting bij aan de ontwikkeling van vaardigheden en zelfvertrouwen.

Ons doel is een **community** te creëren voor alle eenzame jongeren en jongvolwassenen in Noord-Brabant binnen één uur reistijd.

Avondje Uit heeft mij geholpen uit mijn schulp te kruipen. Heeft me een hoop nieuwe vrienden opgeleverd!

verbinding

plezier

ontwikkeling

Ons aanbod

Ons unieke activiteitenaanbod wordt gecreëerd **voor jongeren en door jongeren**. Afgestemd op de individuele behoeften en interesses van onze **community**. Dit varieert van bordspellenavonden tot samen koken, naar een pretpark, sporten, maar ook grotere activiteiten zoals samen een weekend weg of op vakantie. Altijd in een **veilige en vertrouwde** sfeer.



- ✓ Fun & Learn activiteiten
- ✓ Groeireizen (vakanties)
- ✓ Stadsevents
- ✓ Programma mentale weerbaarheid



"Zonder Avondje Uit denk ik niet dat ik hier nog was geweest"

Onze impact:

500
deelnemers



300
activiteiten



€98.400

bespaard op ambulante
zorg en Wajong
op een totaal van €164.967

2
buitenlandse
vakantie
reizen



8
grote events



10
talentontwikkelplekken



2
vakantie
weekenden



[Bekijk onze video](#)

Contact

Ben je benieuwd wat we voor jouw gemeente kunnen betekenen? Neem dan gerust contact met via info@avondjeuit.org of bel naar **0634193952**

Voor meer informatie: www.avondjeuit.org/xx

AVONDJE
UIT